

# Assuta

Israel's Leading Medical Center  
以色列领先医疗中心



Medical Tourism in Israel  
以色列医疗旅游

RAION



近年来，我们见证了一股趋势正扑面而来——越来越多的父母成为医疗保健消费者，他们非常清楚自己想要得到什么样标准的服务和质量。

这一情形从患者自主挑选主治医生、对药品信息进行更多的了解、审核并比较治疗成本，然后再根据自己的意愿做出最终决定中可以看出。

过去，患者治疗地点的选择往往会局限在某一地理区域。但如今，医疗已超越国界。

医学旅游行业正迅速发展，我们以色列医疗团队以自身先进医疗标准和领先医疗科技正走在这一领域的前沿。

以色列投入大量资源以促进医疗旅游事业的发展——首要的是保持其领先地位，同时进一步扩展其全球医疗基地。

此外，以色列在医学旅游行业占据许多关键性优势，包括有精通多种语言的医护专业人员、完善的治疗等待期制度、竞争价格机制，并拥有对患者及其家属来说选择多样且极具吸引力的旅游目的地。

## 以色列医疗旅游

近年来，以色列已成为中东地区最受欢迎的医疗旅游目的地。以色列提供世界最高标准的医疗服务，并且，在某些医疗领域以色列已成为当下无可争议的领导者。

患者选择到以色列进行治疗，如骨髓移植、心脏手术、冠状动脉造影术、体外受精以及神经放射治疗。以色列是世界进行癌症治疗和骨科手术的首个实践者。

### 以色列医疗的优势包括：

- 高水准的医疗机构和医学专家。
- 会说英语、俄语以及其他语言的医院工作人员。
- 明显低于其他西方国家的医疗服务费用。
- 俄罗斯和独联体国家的患者通常会选择到以色列或德国进行疗养。

值得注意的是，德国的医疗费用将近是以色列医疗费用的两倍。

### 患者来自哪里

以色列深受俄罗斯医疗旅游者所喜爱。从私人执业第一次全国医师协会的数据来看，在2012年50,000患者来到以色列接受治疗（是2011年的两倍多）。

以色列旅游局的数据表明，大多数医疗旅游者来自俄罗斯和前苏联，以及罗马尼亚、保加利亚、波兰、塞浦路斯、约旦、土耳其和美国。



## Assuta——优护世界

Assuta是以色列一家领先的民营私人医院和诊所连锁机构，同时它也是以色列最大的外科手术中心。它有500多种不同类型的治疗项目，包括肿瘤外科，普通外科，心脏外科，神经外科，脊髓损伤治疗科，妇科，泌尿科，整形外科，耳鼻喉科，腹部外科，眼科，皮肤病科，以及更多。

其拥有国家最先进的设备，包括医疗领域最新的高科技发明：“达文西”机器人。达文西用于治疗前列腺癌的腹腔镜手术、其他泌尿科和妇科手术以及腹部手术。

Assuta的医疗保健中心和研究所包括：放射科、心血管病研究所、透析部门、试管受精中心、肿瘤（化疗和放疗）研究部门、妇女健康中心、消化科门诊、止痛门诊、睡眠失调治疗所、专科诊所，以及更多。

### 每年，Assuta有：

治疗项目	年总量
外科手术	102,000
核磁共振成像	40,000
CT	70,000
PET	50,000
肿瘤	50,000名患者
乳腺摄影术	150,000
超声波	60,000
肠胃病	45,000
体外受精	14,000

### 患者选择Assuta的多种优势：

- 高素质的医务人员。
- 先进技术与治疗方法。
- 一对一的患者服务

在Assuta，每一项治疗程序都由高技能且经验丰富的专业人员执行。Assuta已经飙升到医疗保健领域前所未有的高度，这就是以色列人之所以相信Assuta品牌的原因。



### 特拉维夫Assuta医疗中心：医疗行业的发展前景

位于特拉维夫的超现代化Assuta医院为患者提供真正卓越的综合性医疗服务。Assuta以综合利用最新的计算机设备和技术且拥有代表以色列医学精英的专业工作人员等条件创建了21世纪医学业新的质量标准。





## JCI标准

美国JCI认证是美国官方承认的各项指标优良的医疗机构。国际JCI组织已对Assuta医疗中心的服务品质、医疗器械标准以及其地面与建筑物的安全进行仔细检测。结果显示，Assuta符合JCI国际高标准。

## Assuta医疗中心国际部

Assuta管理人员为世界各地患者提供全方位的服务，包括为在以色列进行治疗的俄罗斯患者配备会说俄语的工作人员。

所有在Assuta进行治疗的患者都有一名私人助理，他们会指导患者进行每一阶段的治疗。高技能和经验丰富的Assuta国际部工作人员会根据患者的需要为他们挑选最好的外科医生或主治医师，并为患者安排最方便的时间到医疗中心接受治疗。Assuta工作人员也可协助患者进行酒店预订和为患者挑选特定的麻醉师。

Assuta医疗中心作为最负盛名的医疗机构，我们保证为您提供最高标准的医疗保健和个人服务。



# Assuta

Israel's Leading Medical Center



体外受精中心

In Vitro Fertilization Centers

## 体外受精中心

以色列是世界上进行体外受精术成功率最高的国家之一。就规模和成功率而言，Assuta体外受精门诊部排名为世界体外受精部门前5强。国内领先妇科医生及不孕不育治疗专家配合多种先进技术治疗男女不孕不育症，患者也可以自主选择其主治医生。该中心拥有以色列最大的现场实验室，实验室内有一批经验丰富的生物学家并配备有最尖端的生物技术设备。

## 玻璃化冷冻卵子

未来将增设玻璃化冷冻卵子项目，通过冷冻技术来获取、冷冻并储藏女性的卵子。冷冻保存卵子是一种保存或延长生育能力的方法。此举不仅仅是针对患癌女性（她们需要在接受治疗之前保存下她们的卵子，因为治疗可能会影响她们的生育能力），它也同样适用于每一个想要保存卵子以备不时之需的女性们。取卵是在短期麻醉情况下进行的激素治疗（类似于体外受精的治疗）。

## 基因芯片

增强筛查胎儿异常的基因芯片是筛查领域一项最先进的技术，被认为是“下一代”的羊膜腔穿刺术。由于基因芯片对胎儿基因评估的分辨率要比现有的测试高出50倍，因而它可以检测出不同的遗传综合症和基因异常。



# 创造的快乐

Assuta Ramat HaChayal 和 Assuta Rishon LeZion的体外受精部门帮助成千上万的夫妇实现了其成为父母的梦想“这是最令人震惊的进化史——创造一个胚胎” 每一个培养皿和试管都由生育部门的技术管理人员和胚胎学家进行管理“高精度的工作帮助他们从小事做起，继而成就伟大的事业

去年，英国记录下了世界上第一个试管婴儿Louise Brown的35岁生日， Robert Edwards博士的开创性工作使她的诞生成为可能。尽管Edwards提出的体外受精的构想使他受到教会和同事的批判，他们认为他在“试图扮演上帝”。但是现在数以百万计的婴儿通过体外受精诞生，并且此类案例早已数不胜数且极易取得成功。Louise Brown现在已是一名骄傲的母亲，而对于过世于去年四月的Edwards教授来说，在因其开创性研究而获得诺贝尔生理学或医学奖后，他的冤屈已被彻底平反。

我们并百分百确保健康婴儿的诞生。15%左右的夫妇因受精问题而无法自然受孕。这意味着每1000对夫妇中就有150对夫妇因不能自然受孕而需进行生育治疗。在经过一个艰难和恼人的复杂治疗过程后，他们了解到该治疗过程的神秘性和复杂性，以及试管婴儿部门尽一切可能帮助他们孕育一个健康生命的重要性。

“这是一个极为漫长的过程，因此耐心是最重要的，” Assuta Ramat HaChayal体外受精中心主管Shai Elizur博士说。“生育治疗的平均治疗次数是相当高的——到成功怀孕为止约需经过四轮治疗。当一对夫妇开始进行治疗时，我会向他们解释说这更像是一场马拉松而非百米冲刺。他们需要进行深呼吸并且意识到这是一个漫长的治疗过程，同时我们Assuta的专家会尽一切可能的帮助他们使受孕变得更为容易并确保他们能够消除心理恐惧。”



Assuta开设了两个体外受精部门：一个位于特拉维夫的Ramat HaChayal，另一个位于Rishon LeZion并由Arik Kahane博士主管。“近年来该部门治疗人数呈稳步增长，且大多数妇女已成功受孕，” Kahane博士说。“值得一提的是，不管在国内还是国际，随着女性年龄的增长，其受孕总体平均水平下降，但我们人工受孕的平均水平还是很高。此外， Assuta的两个体外受精部门率先在全国做出惊人的创举，针对妊娠和分娩的数量采用玻璃化法冷冻卵子，冻结卵子12分钟而非一个小时以此来提高卵子的存活率。

## 别再等自然受孕

“近年来我们看到的一个有趣的现象是患者的年龄不断增长。如今，许多夫妇由于经济、事业、结婚晚等问题而更晚才开始组建家庭。现在即使是单身女性也开始期盼能成为母亲，这类现象通常发生在她们30多岁以后，但女性不同于男性，男性终身都可以产生精子而女性则仅限于她们能够自然受孕的那些年才可以产生卵子，” Elizur博士解释说。“女性的生育高峰期在35岁，然后她们怀孕的几率开始降低。42-45岁之间的女性会很难受孕，而44-45岁的女性即使接受治疗其受孕的几率也会降低一半。”

2010年，以色列通过了“捐精法”，它允许单身及已婚女性冷冻卵子以便在未来怀孕生子。这对体外受精部门来说意味着什么？

“从2011年以来”， Kahane博士说，“250名左右女性将其未受精的卵子冷冻于Assuta的两个体外受精部门。该法律有助于那些未生育但想要保留自身生育能力的妇女。这被称之为“生育保护”，但这一术语可能会产生误解。值得注意的是，对那些想要冷冻卵子的女性来说这并不意味着她们可以无限期地推迟怀孕期。冷冻卵子的最佳时期为37岁，过了这一时期冷冻和解冻卵子的成功率就会降低。”值得强调的是，简单的冷冻卵子并不能保证你一定能成功怀孕。

近年来，Elizur博士和Kahane博士说， Assuta体外受精部门与医院临床试验部门致力于扩展研究和试验项目的开展。“在今年的以色列生育大会上我们将汇报一些相关的研究数据。” Kahane博士说。“Assuta的两个体外受精部门是业内公认的最具声望的部门且极需作为专业培训之用。在过去的两年中，已有四组来自世界各地的医生和胚胎学家来到Assuta进行交流。”

人们不了解你们的工作怎么办？

社会工作者在不孕不育治疗过程中以最佳方式帮助女性和夫妇进行生育治疗培训是该部门支持性护理的一个组成部分。这两个体外受精部门都配备有在生育治疗行业内拥有丰富临床经验并经过专业培训且具有生育学术背景知识的护士。成功治愈离不开一支包括经验丰富的医生和临床胚胎学家以及护理人员、技术人员和管理人员在内的团队——国内最好的也是最富有同情心的团队。实验室配备有领先的技术设备，同时，部门管理人员更易为患者提供特殊安排并倾听患者的叙述。我衷心的感谢我们的团队，没有他们就没有我们目前所达到的质量标准。生育治疗是一个过程，需要具备良好的心理、生理状态和经济资源，我们所有的工作人员在这些方面都会为患者提供支持，因为无论治疗成功与否都影响着这些参与病人治疗工作的人员，” Kahane博士和Elizur博士总结说。



## 每一次怀孕都是一个奇迹

胚胎学是一个相对较新的行业，从Louise Brown的出生算起还不超过40年。“一些医生是对夫妇本身进行治疗，而我们胚胎学家则是“对未出生的孩子进行治疗”——这是对我们所扮演的角色最简单的概述，” Assuta Ramat HaChayal和Rishon LeZion胚胎学设施董事Michal Yonish和Pavel（“Pasha”）Itsykson博士说。

你会怎样处理同医生之间的关系？

“我们同医生平等合作为成功怀孕创造最佳条件。” Pasha说。“我们决定如何受精卵子，当胚胎形成后密切监控它们以确保其正常生长。”

### 可以说你是在创造胚胎。

“我们不创造或生产胚胎。从我们的角度来说，每一次怀孕都是一个奇迹。我们提供工具和平台，尽量不干预它的生长并希望奇迹发生。我们培养胚胎2到6天，然后由医生将它们放回到子宫内。在那之后，它就脱离我们的掌控了。”

### 胚胎精确监测

近来，Assuta体外受精实验室已开始使用胚胎发育观察器——一种能更有效地挑选最佳胚胎植入子宫的先进型、创新型系统。胚胎发育观察器是一个复杂的孵化器，它在保持受精卵最佳生长条件的同时采用先进的高清摄像头对不断生长的胚胎进行图像记录。在孵化器内拍摄图像可以在监测前胚胎生长时无需将它们从孵化器中取出。这使得一切监测都在均匀、恒定的气体和温度条件下进行，因而降低了任何伤害前胚胎的风险。

体外受精从预备性激素治疗开始，它能使卵巢比平常产生更多的卵子。医生汲取卵泡液，然后胚胎学家检索卵子，并将它们放在特殊的环境中，为让它们与精子细胞结合创造条件。

每一天，胚胎都在培养皿中进行检测。“由于胚胎的生长是一个非常微妙且动态的过程，因此每一步都非常重要。依据精准的时间表对胚胎进行仔细检测，以确保他们的正常生长，并挑选最佳胚胎进行胚胎发育，” Pasha说。“检查胚胎的形状，看它有多少细胞，它们大小是否相同，是否有胚胎碎片，或是否一切都进行顺利，等等。”

“若结果显示为一个胚胎受孕，并在健康婴儿出生时终止发育，那么该实验室的工作就是成功的，” Pasha和 Michal说。“对于30岁的年轻患者，通过与主治医师协商，我们只植入1个或2个胚胎在其子宫中，这是因为一个胚胎受孕会有较少的并发症。但对于年纪稍大或已经治疗几次仍未成功的妇女，我们会植入更多的胚胎以增加受孕的几率，其中至少有一个胚胎会成功植入子宫。以色列生育协会已在具体文件中明确标示出可植入胚胎的数量。”

大多数人所不知道的惊人事实是什么？

“几小时内卵子就可变成受精卵，胚胎可分为着床前胚胎和着床后胚胎。有趣的是，这不仅改变了卵子的状态也改变了它的法律地位。”

多年后，它仍令你感到兴奋吗？

Pasha：“绝对地。尤为令人兴奋的是当患者告诉我们实验室里已孕育成功他们的婴儿。我们是最早见到它们的人，在它们仅仅100微米大小时就已“抱他们在手中”。而现在他们已有3-4公斤并已在儿童车内享受属于他们的纯粹的欢乐。”

Michal：“我为特殊案例所感动——患者遭遇巨大困难或已尝试多年且几乎丧失所有希望后成功怀孕。但我也为孕育5、6个孩子的父母所感动。令人振奋的是我们的名声已享誉全球，因此我们的患者来自世界各地，他们包括信仰不同宗教的夫妇，基督徒和穆斯林，而他们每个人都有一个共同的目标，那就是成为父母。”

